



PROGRAMME TYPE ESTIVAL

2023

Découvrez la Course d'Orientation



Jeudi

Rando journée 08:30 – 18:30 au cœur du Parc national

Cette rando vous plongera dans un univers captivant, peuplé d'animaux, de pâturages et de montagnes culminants à près de 4 000 mètres. De 630m à 1300m de dénivelé.

Vendredi



Goûter avec les Marmottes 15:30 – 18:30

Randonnée facile, réalisable dès 4 ans, 20min de marche, sur des chemins larges. Nous profiterons du spectacle des marmottes pendant environ 1h-1h30. Je vous expliquerai leur mode de vie, leurs attitudes. Pour agrémenter ce moment de partage, nous dégusterons une tarte aux myrtilles avec du jus de pomme comme boisson.

Mardi



Goûter avec les Marmottes 15:30 – 18:30

Randonnée facile, réalisable dès 4 ans, 20min de marche, sur des chemins larges. Nous profiterons du spectacle des marmottes pendant environ 1h-1h30. Je vous expliquerai leur mode de vie, leurs attitudes. Pour agrémenter ce moment de partage, nous dégusterons une tarte aux myrtilles avec du jus de pomme comme boisson.



Lundi, mercredi et samedi, des randonnées sont généralement programmées. N'hésitez pas à consulter le **programme en ligne**.



Samedi – Dimanche

Stage de Survie

Sur 1 jour, 2 jours ou 3 jours je vous propose d'apprendre en toute sécurité, les techniques de survie. Afin de mieux préparer vos sorties dans la nature ou vos expéditions dans des pays lointains. Apprenez les bons comportements et raisonnements en cas de situation critique, et cela en harmonie et respect avec la Nature.

Dimanche

Les lacs Merlet 09:00 – 13:00 Cœur du Parc national

Découvrez les plus beaux lacs de Vanoise, possibilité d'observer des chamois et marmottes. Panorama magique sur le Mont Blanc et les dômes de la Vanoise (14km de glaciers ininterrompus). 6,5Km; 350m dénivelé

Votre contact : Yann ☎ 06 83 17 78 65